

# 熊本市総合体育館・青年会館

〒862-0941 熊本市中央区出水2丁目7番1号 TEL096-385-1010 FAX096-381-0953

- 大体育室 ○中体育室 ○小体育室 ○室内温水プール ○弓道場 ○武道場
- トレーニング室 ○サウナ室 ○青年会館/ホール・会議室・料理室等



QRコードはこちら



教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	先着順	
ハンドボール体験会2	★	11/13	火	18:45~19:45	1回	小1~小4	14名	500円	電話・窓口 10/2(火)9:00~	
らくらくナイト泳2	★	10/3 ~ 12/5	水	20:00~21:00	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 9/12(水)必着	
らくらくナイト泳3	★	1/9 ~ 3/13	水	20:00~21:00	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 12/12(水)必着	
ベビースイミング2	★	10/5 ~ 11/2	金	10:40~11:40	5回	10ヶ月~2歳児と保護者	20組	3,500円	往復はがき 9/14(金)必着	
ベビーママアクア2	★	10/10 ~ 11/21	水	10:40~11:40	5回	10ヶ月~2歳児と保護者	20組	3,500円	往復はがき 9/19(水)必着	
エンジョイアクアピクス2	★	10/2 ~ 12/11	火	20:00~21:00	10回	18歳以上	40名	5,000円	往復はがき 9/11(火)必着	
エンジョイアクアピクス3	★	1/8 ~ 3/26	火	20:00~21:00	10回	18歳以上	40名	5,000円	往復はがき 12/11(火)必着	
ちびっこスイミング2(年中・年少コース)	★	9/5 ~ 10/3	水	15:00~16:00	5回	年少~年中児	20名	2,500円	往復はがき 8/15(水)必着	
ちびっこスイミング2(年長コース)	★	9/6 ~ 10/4	木	15:00~16:00	5回	年長児	20名	2,500円	往復はがき 8/16(木)必着	
モーニングフラダンス2	★	9/5 ~ 11/21	水	9:45~10:45	12回	18歳以上	25名	6,000円	往復はがき 8/15(水)必着	
モーニングフラダンス3	★	12/12 ~ 3/20	水	9:45~10:45	12回	18歳以上	25名	6,000円	往復はがき 11/21(水)必着	
リンパケア&エクササイズ2	★	9/5 ~ 11/28	水	19:20~20:20	12回	18歳以上	35名	6,000円	往復はがき 8/15(水)必着	
リンパケア&エクササイズ3	★	12/12 ~ 3/20	水	19:20~20:20	12回	18歳以上	35名	6,000円	往復はがき 11/21(水)必着	
ZUMBA(ズンバ)2	★~★★	9/5 ~ 11/21	水	20:30~21:30	12回	18歳以上	40名	6,000円	往復はがき 8/15(水)必着	
ZUMBA(ズンバ)3	★~★★	12/12 ~ 3/20	水	20:30~21:30	12回	18歳以上	40名	6,000円	往復はがき 11/21(水)必着	
シニア筋トレ3	★	9/27 ~ 12/13	木	13:30~14:30	10回	50歳以上	24名	5,000円	往復はがき 9/6(木)必着	
シニア筋トレ4	★	1/10 ~ 3/14	木	13:30~14:30	10回	50歳以上	24名	5,000円	往復はがき 12/20(木)必着	
リフレッシュヨガ2	★	9/13 ~ 11/22	木	19:30~20:30	10回	18歳以上	35名	5,000円	往復はがき 8/23(木)必着	
リフレッシュヨガ3	★	12/13 ~ 3/14	木	19:30~20:30	12回	18歳以上	35名	6,000円	往復はがき 11/22(木)必着	
レッツ!フラダンス2	★	9/13 ~ 11/22	木	20:40~21:40	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 8/23(木)必着	
レッツ!フラダンス3	★	12/13 ~ 3/14	木	20:40~21:40	12回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 11/22(木)必着	
初めての無添加パン作り2	★	9/20 ~ 11/15	1.3.5 木	10:00~12:30	5回	18歳以上	15名	7,100円	往復はがき 8/30(木)必着	
バラエティ無添加パン作り	★★	1/17 ~ 3/7	1.3.5 木	10:00~12:30	5回	18歳以上	15名	7,100円	往復はがき 12/20(木)必着	
男の料理2	★	9/13 ~ 11/8	2.4 木	19:00~21:00	5回	18歳以上	16名	6,500円	往復はがき 8/23(木)必着	
男の料理3	★	1/10 ~ 3/14	2.4 木	19:00~21:00	5回	18歳以上	16名	6,500円	往復はがき 12/13(木)必着	
親子料理1	★~★★	8/22	水	10:00~12:00	1回	小3~小6と保護者	10組	2,000円	往復はがき 8/1(水)必着	
親子料理2	★~★★	11/4	日	10:00~12:00	1回	小3~小6と保護者	10組	2,000円	往復はがき 10/14(日)必着	
ケーキ作り1	★	12/13	木	10:00~12:00	1回	18歳以上	16名	2,000円	往復はがき 11/22(木)必着	
ケーキ作り2	★	2/3	日	10:00~12:00	1回	18歳以上	16名	2,000円	往復はがき 1/13(日)必着	
親子でチャレンジ!お菓子作り3	★	11/24	土	10:00~12:30	1回	小3~小6と保護者	10組	2,000円	往復はがき 11/3(土)必着	

定員を超えた場合抽選

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	
季節のパン&お菓子作り2	★	12/6	木	10:00~12:30	1回	18歳以上	12名	2,000円	往復はがき 11/15(木)必着
ジュニアクリスマスリース作り	★	11/24	土	10:00~11:30	1回	小学生	15名	1,500円	往復はがき 11/3(土)必着
洋風しめ縄作り	★	12/8	土	10:00~11:30	1回	18歳以上	15名	2,100円	往復はがき 11/17(土)必着
夏休みJr折り紙2	★	8/28	火	10:00~11:00	1回	小1~小2	15名	700円	往復はがき 8/7(火)必着
夏休みJr作文2	★	8/23	木	10:00~11:30	1回	小1~小3	10名	600円	往復はがき 8/2(木)必着
がっきを作ってえんそうしよう2	★	8/22	水	10:30~11:30	1回	小1~小3	15名	600円	往復はがき 8/1(水)必着
楽しい歌とリズム リトミック1	★	9/7 ~ 10/5	金	16:00~17:00	5回	年少~年中	15名	2,500円	往復はがき 8/17(金)必着
楽しい歌とリズム リトミック2	★	11/2 ~ 12/7	金	16:00~17:00	5回	年少~年中	15名	2,500円	往復はがき 10/12(金)必着
夏休み親子リトミック2	★	8/23	木	10:30~11:30	1回	年少~年中児と保護者	15組	700円	往復はがき 8/2(木)必着
ベビーマッサージ2	★	10/16 ~ 11/13	火	10:00~11:30	5回	2ヶ月~10ヶ月と保護者	10組	4,700円	往復はがき 9/26(水)必着

定員を超えた場合抽選

## スポーツ施設 スタッフ募集!!

(6ヶ月更新制)

**スポーツに興味のある方、お待ちしております!**

給与 日給6,400円(8時間/1日)

勤務地 ○熊本市総合体育館・青年会館(中央区出水2丁目7-1)  
○田迎公園運動施設(南区良町4丁目8-1)  
○南部総合スポーツセンター(南区白藤5丁目2-1)  
○熊本市総合屋内プール(南区荒尾2丁目1-1)

詳細はお気軽にお問い合わせください。  
(一財)熊本市社会教育振興事業団 総務課 スタッフ募集係 TEL 096-385-1042

## ショップSKS 好評営業中!

ショップSKSでは、私たち(一財)熊本市社会教育振興事業団が制作した「くまモンのクリアファイル(スポーツ柄)」を販売しています。現在はお得な12種セットの割引販売中です。この機会にぜひお求めください。

**お問い合わせ先**

(一財)熊本市社会教育振興事業団 総務課  
TEL 096-385-1042 FAX 096-385-1099  
メール e-shop@kc-sks.com  
ホームページ <https://kc-sks.com/shop/>

## スポーツフォトコンテスト 作品募集中!

「心とからだの健康づくり」をテーマに熊本県内で撮影されたスポーツシーンを募集します。なお応募作品は、平成29年11月1日以降に熊本県内で撮影された未発表のものに限ります。今年からはハンドボール・ラグビー賞も新設しました。応募は10月31日(水)必着です!

**応募・お問い合わせ先**

(一財)熊本市社会教育振興事業団 経営企画課  
スポーツフォトコンテスト係  
〒862-0941 熊本市中央区出水2丁目7-1  
TEL 096-385-1042 FAX 096-385-1099  
詳細はホームページ <http://kc-sks.com> をご確認ください。

## 今年も開催! ONE DAYスポーツランド2018

**【と き】10月8日(月・体育の日)9:00スタート!**

**【と ころ】熊本市総合体育館・青年会館、田迎公園運動施設(浜線健康パーク)、南部総合スポーツセンター、託麻スポーツセンター、水前寺野球場・競技場、熊本市子ども文化会館**

詳細は決定次第 WEB サイト(<http://kc-sks.com>)でご案内します。また、スポーツライフくまもと秋号(10月1日発行予定)でもお知らせいたします。