

# 田迎公園運動施設(浜線健康パーク)

〒862-0969 熊本市南区良町4丁目8番1号 TEL096-379-6020 FAX096-379-6168



QRコードはこちら



- 体育館 ○室内温水プール ○運動広場 ○テニスコート
- ゲートボール場 ○ジョギングコース ○トリムコース ○武道場

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付		
ベビーママアクアビクス2	★	10/16 ~ 11/20	火	14:00~15:00	5回	10ヶ月~2歳児と保護者	20組	3,500円	往復はがき 9/28(水)必着	
25m泳げるようになろう水泳教室2	★	10/5 ~ 12/14	金	17:00~18:00	10回	泳力25m未満の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 9/12(水)必着	
25m泳げるようになろう水泳教室3	★	1/18 ~ 3/22	金	17:00~18:00	10回	泳力25m未満の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/26(水)必着	
いっぱい泳ごう水泳教室2	★	10/5 ~ 12/14	金	18:15~19:15	10回	小学生	20名	5,000円	往復はがき 9/12(水)必着	
いっぱい泳ごう水泳教室3	★	1/18 ~ 3/22	金	18:15~19:15	10回	小学生	20名	5,000円	往復はがき 12/26(水)必着	
健康からだづくり教室2	★	10/11 ~ 12/13	木	9:30~10:30	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 9/19(水)必着	
健康からだづくり教室3	★	1/10 ~ 3/14	木	9:30~10:30	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 12/19(水)必着	
リラックスヨガ2	★	10/5 ~ 12/14	金	13:00~14:00	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 9/12(水)必着	
リラックスヨガ3	★	1/18 ~ 3/22	金	13:00~14:00	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 12/26(水)必着	
シニア卓球2	★	10/4 ~ 11/22	木	14:00~16:00	8回	50歳以上	15名	5,600円	往復はがき 9/12(水)必着	
シニア卓球3	★	1/24 ~ 3/14	木	14:00~16:00	8回	50歳以上	15名	5,600円	往復はがき 12/26(水)必着	
シニア最適運動(SPEC)2	★	10/16 ~ 12/18	火	13:30~14:30	10回	50歳以上	8名	10,000円	往復はがき 9/26(水)必着	
シニア最適運動(SPEC)3	★	1/8 ~ 3/26	火	13:30~14:30	10回	50歳以上	8名	10,000円	往復はがき 12/19(水)必着	
GAPSくまもと2	★	9/6 ~ 11/8	木	18:45~19:45	10回	小3~小6	20名	6,000円	往復はがき 8/15(水)必着	
GAPSくまもと3	★	12/6 ~ 2/21	木	18:45~19:45	10回	小3~小6	20名	6,000円	往復はがき 11/14(水)必着	
クリスマスリース作り	★	12/1	土	10:00~11:30	1回	小学生	15名	1,500円	往復はがき 11/7(水)必着	
気軽にナイター初心者テニス	★	開催中 ~ 11/27	火	19:15~20:45	2~4回/月	18歳以上	20名	1回730円	詳細は お問い合わせください	
気軽にテニスレッスン(水)	★~★★	開催中 ~ 3/27	水	13:00~14:30	3~5回/月	18歳以上	20名	1回600円		
気軽にテニスレッスン(木)	★~★★	開催中 ~ 3/28	木	13:00~14:30	3~5回/月	18歳以上	20名	1回600円		
気軽にナイターレベルアップテニス	★★~★★★	開催中 ~ 11/30	金	19:15~20:45	3~5回/月	18歳以上	20名	1回730円		
ふれすぽ1(トランポリン)	★	12/8	土	10:00~11:00	1回	小学生	20名	300円	電話・窓口 11/14(水)9:00~	先着順
ふれすぽ2(トランポリン)	★	3/21	月	10:00~11:00	1回	小学生	20名	300円	電話・窓口 2/27(水)9:00~	

定員を超えた場合抽選

# 南部総合スポーツセンター

〒861-4112 熊本市南区白藤5丁目2番1号 TEL096-358-4311 FAX096-358-4312



QRコードはこちら



- 体育館 ○室内温水プール ○グラウンド ○テニスコート ○武道場
- ゲートボール場 ○ジョギングコース ○弓道場 ○アーチェリー場

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	
ナイト中級者 水泳3	★★	10/10 ~ 12/12	水	19:30~21:00	10回	泳力4種目25m以上 18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 9/26(水)必着
ナイト中級者 水泳4	★★	1/9 ~ 3/13	水	19:30~21:00	10回	泳力4種目25m以上 18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/12(水)必着
初心者~中級者 水泳3	★~★★	10/4 ~ 12/6	木	10:00~11:30	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 9/27(木)必着
初心者~中級者 水泳4	★~★★	1/10 ~ 3/14	木	10:00~11:30	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/6(木)必着
ナイト初心者~初級者 水泳3	★	10/5 ~ 12/14	金	19:45~20:45	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 9/28(金)必着
ナイト初心者~初級者 水泳4	★	1/11 ~ 3/15	金	19:45~20:45	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 12/14(金)必着
水慣れ 年中・年長 水泳(水)2	★	9/19 ~ 11/21	水	16:30~17:15	10回	年中~年長児	20名	4,000円	往復はがき 8/29(水)必着
水慣れ 年中・年長 水泳(水)3	★	1/9 ~ 3/13	水	16:30~17:15	10回	年中~年長児	20名	4,000円	往復はがき 12/19(水)必着
水慣れ 年中・年長 水泳(木)2	★	9/20 ~ 11/22	木	16:30~17:15	10回	年中~年長児	20名	4,000円	往復はがき 8/30(木)必着

定員を超えた場合抽選

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	
水慣れ 年中・年長 水泳(木)3	★	1/10 ~ 3/14	木	16:30~17:15	10回	年中~年長児	20名	4,000円	往復はがき 12/20(木)必着
泳ごう 小学生 水泳(水曜)2	★	9/19 ~ 11/21	水	17:30~18:30	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 8/29(水)必着
泳ごう 小学生 水泳(水曜)3	★	1/9 ~ 3/13	水	17:30~18:30	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/19(水)必着
泳ごう 小学生 水泳(木曜)2	★	9/20 ~ 11/22	木	17:30~18:30	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 8/30(木)必着
泳ごう 小学生 水泳(木曜)3	★	1/10 ~ 3/14	木	17:30~18:30	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/20(木)必着
泳ごう 小学生 水泳(金曜)3	★	9/21 ~ 11/30	金	17:00~18:00	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 8/31(金)必着
泳ごう 小学生 水泳(金曜)4	★	9/21 ~ 11/30	金	18:15~19:15	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 8/31(金)必着
泳ごう 小学生 水泳(金曜)5	★	1/11 ~ 3/15	金	17:00~18:00	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/21(金)必着
泳ごう 小学生 水泳(金曜)6	★	1/11 ~ 3/15	金	18:15~19:15	10回	泳力25m以下の小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/21(金)必着
小学生水泳クラブ2	★	10/6 ~ 12/1	土	10:00~11:30	8回	小学生	30名	4,800円	往復はがき 9/15(土)必着
小学生水泳クラブ3	★	1/12 ~ 3/2	土	10:00~11:30	8回	小学生	30名	4,800円	往復はがき 12/22(土)必着
レベルアップ Jr 水泳(4年~6年)2	★★	10/6 ~ 12/1	土	17:00~18:00	8回	泳力25m以上の小4~小6	10名	4,000円	往復はがき 9/15(土)必着
レベルアップ Jr 水泳(4年~6年)3	★★	1/12 ~ 3/2	土	17:00~18:00	8回	泳力25m以上の小4~小6	10名	4,000円	往復はがき 12/22(土)必着
レベルアップ Jr 水泳(5年~中学)2	★★	10/6 ~ 12/1	土	18:15~19:15	8回	泳力50m以上の小5~中学生	10名	4,000円	往復はがき 9/15(土)必着
レベルアップ Jr 水泳(5年~中学)3	★★	1/12 ~ 3/2	土	18:15~19:15	8回	泳力50m以上の小5~中学生	10名	4,000円	往復はがき 12/22(土)必着
ナイトアクアビクス3	★	10/2 ~ 12/11	火	20:00~20:45	10回	18歳以上	40名	4,000円	往復はがき 9/11(火)必着
ナイトアクアビクス4	★	1/8 ~ 3/12	火	20:00~20:45	8回	18歳以上	40名	3,200円	往復はがき 12/11(火)必着
ヨガでリフレッシュ3	★	10/10 ~ 12/12	水	10:00~11:00	10回	18歳以上	30名	5,000円	往復はがき 9/26(水)必着
ヨガでリフレッシュ4	★	1/9 ~ 3/13	水	10:00~11:00	10回	18歳以上	30名	5,000円	往復はがき 12/12(水)必着
ピラティス3	★	10/5 ~ 12/14	金	11:15~12:15	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 9/28(金)必着
ピラティス4	★	1/11 ~ 3/15	金	11:15~12:15	10回	18歳以上	20名	5,000円	往復はがき 12/14(金)必着
いきいき卓球クラブ3	★~★★	10/5 ~ 12/14	金	13:00~15:00	10回	18歳以上	15名	7,000円	往復はがき 9/14(金)必着
いきいき卓球クラブ4	★~★★	1/18 ~ 3/22	金	13:00~15:00	10回	18歳以上	15名	7,000円	往復はがき 12/14(金)必着
おはよう健やか太極拳 3	★	10/5 ~ 12/14	金	10:00~11:00	10回	18歳以上	30名	5,000円	往復はがき 9/28(金)必着
おはよう健やか太極拳 4	★	1/11 ~ 3/15	金	10:00~11:00	10回	18歳以上	30名	5,000円	往復はがき 12/14(金)必着
アーチェリークラブ2	★~★★	9/1 ~ 12/22	土	10:00~11:30	14回	小5~成人	20名	8,400円	往復はがき 8/25(土)必着
弓道クラブ2	★~★★	9/1 ~ 12/22	土	10:00~11:30	14回	小5~成人	30名	8,400円	往復はがき 8/25(土)必着
初心者~中級者テニス2	★~★★	9/6 ~ 11/8	木	10:00~11:30	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 8/16(木)必着
初心者~中級者テニス3	★~★★	1/10 ~ 2/28	木	10:00~11:30	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 12/13(木)必着
レベルアップ小・中学生テニス 後期(登録制)	★	10/6 ~ 3/16	土	15:00~16:30	1~4回/月	ゲームが出来る小4~中学生	20名	1回600円	往復はがき 9/15(土)必着
いきいきテニスクラブ(登録制)	★	開催中 ~ 3/27	水	10:00~11:30	3~5回/月	18歳以上	20名	1回600円	詳細は お問い合わせください
プチテニス	★	開催中 ~ 3/15	金	14:30~16:00	3~4回/月	18歳以上	20名	1回600円	詳細は お問い合わせください
貯筋運動(9月~3月)	★	9/13 ~ 3/14	第2・4木	10:00~11:00	1~2回/月	40歳以上	20名	1回500円	電話・窓口 1週間前9:00~
エンジョイアクアビクス(水)9月	★	9/5 ~ 9/26	水	9:00~9:45	4回	18歳以上	40名	1回400円	電話・窓口 1週間前9:00~
エンジョイアクアビクス(水)10~3月	★	10/3 ~ 3/13	水	10:45~11:30	2~5回/月	18歳以上	40名	1回400円	電話・窓口 1週間前9:00~
エンジョイアクアビクス(金)9月	★	9/7 ~ 9/28	金	9:00~9:45	4回	18歳以上	40名	1回400円	電話・窓口 1週間前9:00~
エンジョイアクアビクス(金)10~3月	★	10/5 ~ 3/15	金	10:45~11:30	3~4回/月	18歳以上	40名	1回400円	電話・窓口 1週間前9:00~
ふれすぽ(サッカー) 3	★	9/29	土	10:00~11:00	1回	小学生	10名	300円	電話・窓口 9/22(土)9:00~
ふれすぽ(ランニング) 4	★	10/20	土	10:00~11:00	1回	小学生	10名	300円	電話・窓口 10/13(土)9:00~
ふれすぽ(サッカー) 5	★	1/19	土	10:00~11:00	1回	小学生	10名	300円	電話・窓口 1/12(土)9:00~
ふれすぽ(ランニング) 6	★	3/16	土	10:00~11:00	1回	小学生	10名	300円	電話・窓口 3/9(土)9:00~

定員を超えた場合抽選

先着順