

熊本市総合屋内プール(アクアドームくもと)

〒861-4136 熊本市南区荒尾2丁目1番1号 TEL096-358-2711 FAX096-358-7764

- メインアリーナ / 夏季 50mプール、秋季多目的フロア、冬季アイススケートリンク
- サブプール / 25m温水プール(通年) ○トレーニングルーム
- 会議室 ○合宿所 ○遊びの広場 ○多目的広



QRコードはこちら



教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
ノルディックウォーク(屋外)2	10/4 ~ 11/1	木	10:00~11:30	5回	18歳以上	15名	3,000円	電話・窓口 9/13(木)10:00~
親子アロマ作り体験(秋)	10/6	土	10:30~11:30	1回	小学生と保護者	10組	1,700円	電話・窓口 9/15(土)10:00~
親子アロマ作り体験(冬)	12/22	土	10:30~11:30	1回	小学生と保護者	10組	1,700円	電話・窓口 12/1(土)10:00~
ハートフルスイミング2	9/4 ~ 10/23	火	10:00~11:30	8回	身体に障がいをお持ちの方	20名	800円	電話・窓口 8/14(火)10:00~
ナイトハートフルスイミング2	9/7 ~ 10/26	金	19:00~20:30	8回	身体に障がいをお持ちの方	14名	800円	電話・窓口 8/17(金)10:00~
ベビースイミング(月曜)2	9/3 ~ 10/22	月	10:00~11:00	5回	10ヶ月~3歳児と保護者	25組	3,500円	往復はがき 8/13(月)必着
ベビースイミング(木曜)2	9/6 ~ 10/4	木	10:00~11:00	5回	10ヶ月~3歳児と保護者	25組	3,500円	往復はがき 8/16(木)必着
ベビーママアクア2	9/4 ~ 10/2	火	14:00~15:00	5回	10ヶ月~3歳児と保護者	20組	3,500円	往復はがき 8/14(火)必着
小学生水泳(月曜)3	10/29 ~ 12/17	月	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 10/9(火)必着
小学生水泳(月曜)4	1/7 ~ 3/11	月	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 12/10(月)必着
小学生水泳(木曜)3	9/20 ~ 11/8	木	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 8/30(木)必着
小学生水泳(木曜)4	11/15 ~ 1/17	木	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 10/25(木)必着
小学生水泳(木曜)5	1/24 ~ 3/14	木	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 12/25(火)必着
たのしいキッズスイミング(月曜15:45)3	10/29 ~ 12/17	月	15:45~16:45	8回	年中~年長児	10名	4,800円	往復はがき 10/9(火)必着
たのしいキッズスイミング(月曜15:45)4	1/7 ~ 3/11	月	15:45~16:45	8回	年中~年長児	10名	4,800円	往復はがき 12/10(月)必着
たのしいキッズスイミング(金曜16:30)2	9/7 ~ 10/26	金	16:30~17:30	8回	年中~年長児	25名	4,800円	往復はがき 8/17(金)必着
たのしいキッズスイミング(金曜16:30)3	11/2 ~ 12/21	金	16:30~17:30	7回	年中~年長児	25名	4,200円	往復はがき 10/12(金)必着
たのしいキッズスイミング(金曜16:30)4	1/11 ~ 3/1	金	16:30~17:30	8回	年中~年長児	25名	4,800円	往復はがき 12/14(金)必着
たのしいキッズスイミング(金曜17:30)2	9/7 ~ 10/26	金	17:30~18:30	8回	年中~年長児	25名	4,800円	往復はがき 8/17(金)必着
ZUMBA(ズンバ)10~11月	10/6 ~ 11/24	土	11:30~12:30	7回	18歳以上	30名	4,200円	往復はがき 9/15(土)必着
ZUMBA(ズンバ)12~1月	12/1 ~ 1/26	土	11:30~12:30	8回	18歳以上	30名	4,800円	往復はがき 11/10(土)必着
ZUMBA(ズンバ)2~3月	2/2 ~ 3/30	土	11:30~12:30	9回	18歳以上	30名	5,400円	往復はがき 1/12(土)必着
リフレッシュヨガ4	10/29 ~ 12/17	月	14:15~15:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 10/9(火)必着
リフレッシュヨガ5	1/7 ~ 3/25	月	14:15~15:15	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/10(月)必着
やさしいヨガ4	9/25 ~ 11/13	火	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/4(火)必着
やさしいヨガ5	11/20 ~ 1/15	火	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 10/30(火)必着
やさしいヨガ6	1/22 ~ 3/26	火	20:00~21:00	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/25(火)必着

定員を超えた場合抽選

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
スタイルアップヨガ4	9/27 ~ 11/15	木	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/6(木)必着
スタイルアップヨガ5	11/22 ~ 1/24	木	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 11/1(木)必着
スタイルアップヨガ6	1/31 ~ 3/28	木	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 1/10(木)必着
ボディバランスヨガ4	9/28 ~ 11/16	金	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/7(金)必着
ボディバランスヨガ5	11/30 ~ 2/1	金	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 11/9(金)必着
ボディバランスヨガ6	2/8 ~ 3/29	金	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 1/18(金)必着
アロマヨガ4	9/28 ~ 11/16	金	11:30~12:30	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/7(金)必着
アロマヨガ5	11/30 ~ 2/1	金	11:30~12:30	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 11/9(金)必着
アロマヨガ6	2/8 ~ 3/29	金	11:30~12:30	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 1/18(金)必着
はじめてのピラティス(月曜)4	10/29 ~ 12/17	月	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 10/9(火)必着
はじめてのピラティス(月曜)5	1/7 ~ 3/25	月	20:00~21:00	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/10(月)必着
はじめてのピラティス(火曜)4	9/25 ~ 11/13	火	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/4(火)必着
はじめてのピラティス(火曜)5	11/20 ~ 1/15	火	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 10/30(火)必着
はじめてのピラティス(火曜)6	1/22 ~ 3/26	火	10:15~11:15	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/25(火)必着
はじめてのピラティス(木曜)4	9/27 ~ 11/15	木	13:00~14:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/6(木)必着
はじめてのピラティス(木曜)5	11/22 ~ 1/24	木	13:00~14:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 11/1(木)必着
はじめてのピラティス(木曜)6	1/31 ~ 3/28	木	13:00~14:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 1/10(木)必着
はじめてのピラティス(土曜)4	10/6 ~ 12/1	土	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 9/15(土)必着
はじめてのピラティス(土曜)5	12/8 ~ 2/2	土	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 11/17(土)必着
はじめてのピラティス(土曜)6	2/9 ~ 3/30	土	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 1/19(土)必着
いきいきシニア筋トレ(火曜)4	9/25 ~ 11/13	火	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 9/4(火)必着
いきいきシニア筋トレ(火曜)5	11/20 ~ 1/15	火	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 10/30(火)必着
いきいきシニア筋トレ(火曜)6	1/22 ~ 3/26	火	9:00~10:00	10回	50歳以上	18名	6,000円	往復はがき 12/25(火)必着
いきいきシニア筋トレ(木曜)4	9/27 ~ 11/15	木	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 9/6(木)必着
いきいきシニア筋トレ(木曜)5	11/22 ~ 1/24	木	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 11/1(木)必着
いきいきシニア筋トレ(木曜)6	1/31 ~ 3/28	木	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 1/10(木)必着
フラダンス3	9/30 ~ 12/9	日	10:15~11:15	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 9/10(月)必着
フラダンス4	1/6 ~ 3/17	日	10:15~11:15	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/10(月)必着
親子フラ・タヒチアンダンス3	10/6 ~ 12/15	土	15:30~16:30	10回	3歳~小学生と保護者	15組	6,000円	往復はがき 9/15(土)必着
親子フラ・タヒチアンダンス4	1/5 ~ 3/23	土	15:30~16:30	12回	3歳~小学生と保護者	15組	7,200円	往復はがき 12/15(土)必着
タヒチアンダンス3	10/6 ~ 12/15	土	20:00~21:00	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 9/15(土)必着
タヒチアンダンス4	1/5 ~ 3/23	土	20:00~21:00	12回	18歳以上	20名	7,200円	往復はがき 12/15(土)必着

定員を超えた場合抽選