

託麻スポーツセンター

〒861-8010 熊本市東区上南部3丁目22番30号 TEL096-388-6177 FAX096-380-0630



QRコードはこちら



- 体育館
- テニスコート
- 多目的広場
- ゲートボール場

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
ジュニアいろいろスポーツ3(9月)★	9/15	土	10:00~11:00	1回	小学生	15名	300円	電話・窓口 9/1(土)9:00~
ジュニアいろいろスポーツ4(11月)★	11/17	土	10:00~11:00	1回	小学生	15名	300円	電話・窓口 11/3(土)9:00~
秋の託麻かけっこ教室★	9/1 ~ 9/8	土	9:30~10:30	2回	小学生	30名	1,000円	電話・窓口 8/11(土)9:00~
デトックス効果でスッキリ! リンパマッサージ&ヨガ2★	9/7 ~ 11/9	金	9:00~10:00	10回	18歳以上	20名	1回500円	電話・窓口 8/17(金)9:00~
卓球3★	9/5 ~ 11/21	水	14:00~16:00	12回	18歳以上	15名	8,400円	往復はがき 8/22(水)必着
卓球4★	1/9 ~ 3/13	水	14:00~16:00	10回	18歳以上	15名	7,000円	往復はがき 12/19(水)必着
さわやか太極拳2★	9/6 ~ 11/8	木	9:00~10:30	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 8/23(木)必着
さわやか太極拳3★	1/10 ~ 3/14	木	9:00~10:30	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 12/20(木)必着
体力アップ!ジュニア新体操2★	9/4 ~ 11/20	火	17:00~18:00	10回	年少~小6	20名	5,000円	往復はがき 8/21(火)必着
体力アップ!ジュニア新体操3★	1/8 ~ 3/5	火	17:00~18:00	8回	年少~小6	20名	4,000円	往復はがき 12/18(火)必着
たっくさんのスポーツに挑戦しよう! キッズたっくスポ2★	9/7 ~ 11/30	金	17:00~18:00	12回	小1~小3	20名	6,000円	往復はがき 8/24(金)必着
たっくさんのスポーツに挑戦しよう! キッズたっくスポ3★	1/11 ~ 3/15	金	17:00~18:00	10回	小1~小3	20名	5,000円	往復はがき 12/21(金)必着
テニスをはじめる前に ジュニアショートテニス2★	9/6 ~ 11/8	木	16:30~17:30	10回	小1~小3	15名	5,000円	往復はがき 8/23(木)必着
テニスをはじめる前に ジュニアショートテニス3★	1/10 ~ 3/14	木	16:30~17:30	10回	小1~小3	15名	5,000円	往復はがき 12/20(木)必着
テニスの楽しさを知ろう! ジュニアテニス2(初心者からOK)★	9/6 ~ 11/8	木	17:40~18:40	10回	小4~小6	15名	5,000円	往復はがき 8/23(木)必着
テニスの楽しさを知ろう! ジュニアテニス3(初心者からOK)★	1/10 ~ 2/28	木	17:40~18:40	8回	小4~小6	15名	4,000円	往復はがき 12/20(木)必着
レベルアップテニス2★~★★	9/7 ~ 11/9	金	10:00~12:00	10回	18歳以上	12名	7,000円	往復はがき 8/24(金)必着
レベルアップテニス3★~★★	1/11 ~ 3/1	金	10:00~12:00	8回	18歳以上	12名	5,600円	往復はがき 12/21(金)必着
ナイターテニス(水)2★~★★	9/5 ~ 11/7	水	20:00~21:30	10回	18歳以上	10名	7,300円	往復はがき 8/22(水)必着
夏休みキッズ体操★	8/22 ~ 8/24	水~金	9:30~11:00	3回	小1~小3	60名	1,800円	往復はがき 8/1(水)必着

先着順

定員を超えた場合抽選

熊本市健軍文化ホール

〒862-0903 熊本市東区若葉3丁目5番11号 TEL096-368-1221 FAX096-368-0330



QRコードはこちら



- ホール
- パーティールーム
- 会議室
- 音楽練習室

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
やさしく楽しくパワーヨガ★	開催中 ~ 3/14	木	10:00~11:00	2~5回/月	18歳以上	20名	1回700円	詳細は お問い合わせください
リラックスヨガ★	開催中 ~ 3/14	木	20:00~21:00	2~5回/月	18歳以上	20名	1回700円	
リフレッシュヨガ★	開催中 ~ 3/15	金	10:00~11:00	3~4回/月	18歳以上	20名	1回700円	
ピラティス9~10月★	9/6 ~ 10/25	木	15:15~16:15	4回/月	18歳以上	20名	1回700円	
ピラティス1~2月★	1/10 ~ 2/28	木	15:15~16:15	4回/月	18歳以上	20名	1回700円	
健文らくご塾★	11/13	火	19:30~21:00	1回	どなたでも	30名	600円	電話・窓口 10/9(火)9:00~
お正月に華やぎを しめ飾りフラワーアレンジメント★	12/18	火	10:30~12:30	1回	18歳以上	12名	2,800円	往復はがき 11/27(火)必着

先着順

定員を超えた場合抽選

水前寺野球場・水前寺競技場

〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目23番3号 TEL096-381-9323 FAX096-381-5434



QRコードはこちら



野球場 ○軟式野球場1面 両翼90m・中堅110m

競技場 ○第二種公認陸上競技場 トラック全天候型(8コース・400m)

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
なかよしサッカー2★	9/25 ~ 10/2	火	16:30~17:30	2回	年長児	15名	1,000円	往復はがき 9/11(火)必着
なかよしサッカー3★	11/13 ~ 12/4	火	16:30~17:30	4回	年長児	15名	2,000円	往復はがき 10/30(火)必着
なかよしサッカー4★	1/8 ~ 1/29	火	16:30~17:30	4回	年長児	15名	2,000円	往復はがき 12/18(火)必着
なかよしサッカー5★	2/19 ~ 3/12	火	16:30~17:30	4回	年長児	15名	2,000円	往復はがき 2/5(火)必着
はじめてのJrサッカー2★	9/25 ~ 10/2	火	18:00~19:00	2回	小1~小2	20名	1,000円	往復はがき 9/11(火)必着
はじめてのJrサッカー3★	11/13 ~ 12/4	火	18:00~19:00	4回	小1~小2	20名	2,000円	往復はがき 10/30(火)必着
はじめてのJrサッカー4★	1/8 ~ 1/29	火	18:00~19:00	4回	小1~小2	20名	2,000円	往復はがき 12/18(火)必着
はじめてのJrサッカー5★	2/19 ~ 3/12	火	18:00~19:00	4回	小1~小2	20名	2,000円	往復はがき 2/5(火)必着
Jrサッカー2★~★★	9/27 ~ 10/4	木	18:00~19:00	2回	小3~小6	20名	1,000円	往復はがき 9/13(木)必着
Jrサッカー3★~★★	11/15 ~ 12/6	木	18:00~19:00	4回	小3~小6	20名	2,000円	往復はがき 11/1(木)必着
Jrサッカー4★~★★	1/10 ~ 1/31	木	18:00~19:00	4回	小3~小6	20名	2,000円	往復はがき 12/20(木)必着
Jrサッカー5★~★★	2/21 ~ 3/14	木	18:00~19:00	4回	小3~小6	20名	2,000円	往復はがき 2/7(木)必着
~運動会のヒーローになろう!~ 直前対策かけっこ教室(秋)★	9/4 ~ 9/5	火・水	17:00~18:00	2回	小1~小3	20名	1,000円	往復はがき 8/21(火)必着
キッズかけっこクラブ3★	10/5 ~ 10/26	金	17:00~18:00	4回	小1~小2	20名	2,000円	往復はがき 9/21(金)必着
キッズかけっこクラブ4★	11/16 ~ 12/14	金	17:00~18:00	4回	小1~小2	20名	2,000円	往復はがき 11/2(金)必着
ジュニアかけっこクラブ3★	10/5 ~ 10/26	金	18:15~19:15	4回	小3~小6	20名	2,000円	往復はがき 9/21(金)必着
ジュニアかけっこクラブ4★	11/16 ~ 12/14	金	18:15~19:15	4回	小3~小6	20名	2,000円	往復はがき 11/2(金)必着
GAPSくまもと★	1/11 ~ 3/1	金	18:00~19:00	8回	小3~小6	20名	4,800円	往復はがき 12/21(金)必着
上手くならう! Jrベースボール★	10/6 ~ 10/27	土	19:00~20:00	4回	小学生	30名	2,000円	往復はがき 9/22(土)必着

定員を超えた場合抽選

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付
初めてのポーセラーツ★	9/19	水	10:30~12:30	1回	18歳以上	12名	2,500円	往復はがき 8/29(水)必着
夏休みジュニア書道★	8/22 ~ 8/29	水	10:00~11:30	2回	小3~小6	12名	1,200円	往復はがき 8/1(水)必着
夏休みジュニア作文教室★	8/23 ~ 8/24	木・金	13:30~14:30	2回	小3~小6	12名	1,000円	往復はがき 8/3(金)必着
チャレンジ!無添加パン作り(秋)	10/5 ~ 11/30	1・3・5金	10:00~12:30	5回	18歳以上	12名	7,100円	往復はがき 9/14(金)必着
親子でクリスマスカップケーキ作り	12/22	土	10:00~12:30	1回	小学生と保護者	12組	1,500円	往復はがき 12/1(土)必着
カフェオーナーが教える! おうちで作れる本格バーガー	1/23	水	10:00~12:30	1回	18歳以上	12名	1,500円	往復はがき 1/5(土)必着

定員を超えた場合抽選

夏休み親子 映画まつり とき 8月25日(土) ①14:00~16:00 ②18:00~20:00
 【対象】18歳未満の児童と保護者 【定員】各293名
 【受付】往復はがきにて8/15(水)必着 定員を超えた場合抽選
 無料 上映作品「ペット」・ミニオンスのスタッフが制作したユーモアあふれる作品!!・夜の上映会後は楽しいビンゴ大会もあります。