

# 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)

〒861-4136 熊本市南区荒尾2丁目1番1号 TEL096-358-2711 FAX096-358-7764

- メインアリーナ / 夏季50mプール、秋季多目的フロア、冬季アイススケートリンク
- サブプール / 25m温水プール(通年) ○トレーニングルーム
- 会議室 ○合宿所 ○遊びの広場 ○多目的広場



QRコードはこちら



教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	
ハートフルスイミング1	4/2 ~ 6/18	火	10:00~11:30	8回	身体に障がいをお持ちの方	20名	800円	窓口・電話・FAX 3/12(火)10:00~	先着順
ナイトハートフルスイミング1	4/5 ~ 6/21	金	19:00~20:30	8回	身体に障がいをお持ちの方	14名	800円	窓口・電話・FAX 3/15(金)10:00~	
初心者水泳(月曜)	4/1 ~ 翌3/23	月	14:00~15:30	1~4回/月	18歳以上	12名	月730~2,920円	往復はがき 3/11(月)必着	定員を超えた場合抽選
初心者水泳(木曜)	4/4 ~ 翌3/26	木	14:00~15:30	1~4回/月	18歳以上	12名	月730~2,920円	往復はがき 3/11(月)必着	
たのしい水泳サークル	4/1 ~ 翌3/23	月	19:00~20:30	1~4回/月	泳力50m以上 18歳以上	15名	月730~2,920円	往復はがき 3/11(月)必着	先着順
ベビースイミング(月曜)1	6/3 ~ 7/1	月	10:00~11:00	5回	10ヶ月~3歳児 と保護者	25組	3,500円	往復はがき 5/13(月)必着	
ベビースイミング(木曜)1	6/6 ~ 7/4	木	10:00~11:00	5回	10ヶ月~3歳児 と保護者	25組	3,500円	往復はがき 5/16(木)必着	定員を超えた場合抽選
ベビーママアクア1	6/4 ~ 7/2	火	14:00~15:00	5回	10ヶ月~3歳児 と保護者	20組	3,500円	往復はがき 5/14(火)必着	
小学生水泳(月曜)1	6/3 ~ 7/29	月	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 5/13(月)必着	先着順
小学生水泳(木曜)1	6/6 ~ 7/25	木	17:00~18:00	8回	小1~小3	30名	4,800円	往復はがき 5/16(木)必着	
レベルアップジュニア水泳	4/2 ~ 翌3/24	火	17:00~18:00	1~4回/月	小4~小6 泳力25m程度	20名	月600~2,400円	往復はがき 3/12(火)必着	定員を超えた場合抽選
たのしいキッズスイミング(月曜15:45)1	6/3 ~ 7/29	月	15:45~16:45	8回	年中・年長	10名	4,800円	往復はがき 5/13(月)必着	
たのしいキッズスイミング(金曜16:30)1	6/7 ~ 7/26	金	16:30~17:30	8回	年中・年長	25名	4,800円	往復はがき 5/17(金)必着	先着順
たのしいキッズスイミング(金曜17:30)1	6/7 ~ 7/26	金	17:30~18:30	8回	年中・年長	25名	4,800円	往復はがき 5/17(金)必着	
夏休み幼児・小学生水泳1	7/22 ~ 7/26	月~金	8:30~9:30	5回	年長~小6	70名	3,000円	往復はがき 6/24(月)必着	定員を超えた場合抽選
夏休み幼児・小学生水泳2	7/29 ~ 8/2	月~金	8:30~9:30	5回	年長~小6	70名	3,000円	往復はがき 6/24(月)必着	
夏休み幼児・小学生水泳3	8/5 ~ 8/9	月~金	8:30~9:30	5回	年長~小6	70名	3,000円	往復はがき 7/8(月)必着	先着順
シニアエアロビクス	4/1 ~ 翌3/23	月	9:00~10:00	2~4回	50歳以上	20名	月1,200~2,400円	往復はがき 3/11(月)必着	
シニアピラティス	4/5 ~ 翌3/27	金	9:00~10:00	3~4回	50歳以上	20名	月1,800~2,400円	往復はがき 3/11(月)必着	定員を超えた場合抽選
ZUMBA(ズンバ)1	4/6 ~ 5/25	土	11:30~12:30	7回	18歳以上	30名	4,200円	往復はがき 3/16(土)必着	
ZUMBA(ズンバ)2	6/1 ~ 7/13	土	11:30~12:30	7回	18歳以上	30名	4,200円	往復はがき 5/11(土)必着	先着順
ZUMBA(ズンバ)3	7/20 ~ 9/7	土	11:30~12:30	7回	18歳以上	30名	4,200円	往復はがき 6/29(土)必着	
リフレッシュヨガ1	4/1 ~ 6/3	月	13:00~14:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 3/11(月)必着	定員を超えた場合抽選
リフレッシュヨガ2	6/10 ~ 8/5	月	13:00~14:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 5/20(月)必着	
やさしいヨガ1	4/2 ~ 6/4	火	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 3/12(火)必着	先着順
やさしいヨガ2	6/11 ~ 8/6	火	20:00~21:00	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/21(火)必着	
スタイルアップヨガ1(託児有)	4/4 ~ 6/6	木	10:15~11:15	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 3/14(木)必着	定員を超えた場合抽選
スタイルアップヨガ2(託児有)	6/13 ~ 8/8	木	10:15~11:15	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/23(木)必着	
ボディバランスヨガ1(託児有)	4/5 ~ 6/7	金	10:15~11:15	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 3/15(金)必着	先着順
ボディバランスヨガ2(託児有)	6/14 ~ 8/9	金	10:15~11:15	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/24(金)必着	

教室名	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	参加料	受付	
はじめてのピラティス(火曜)1(託児有)	4/2 ~ 6/4	火	10:15~11:15	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 3/12(火)必着	先着順
はじめてのピラティス(火曜)2(託児有)	6/11 ~ 8/6	火	10:15~11:15	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/21(火)必着	
はじめてのピラティス(月曜)1	4/1 ~ 6/3	月	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 3/11(月)必着	定員を超えた場合抽選
はじめてのピラティス(月曜)2	6/10 ~ 8/5	月	20:00~21:00	8回	18歳以上	20名	4,800円	往復はがき 5/20(月)必着	
はじめてのピラティス(木曜)1	4/4 ~ 6/6	木	13:00~14:00	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 3/14(木)必着	先着順
はじめてのピラティス(木曜)2	6/13 ~ 8/8	木	13:00~14:00	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/23(木)必着	
はじめてのピラティス(土曜)1	4/6 ~ 5/25	土	10:15~11:15	7回	18歳以上	20名	4,200円	往復はがき 3/16(土)必着	定員を超えた場合抽選
はじめてのピラティス(土曜)2	6/1 ~ 7/13	土	10:15~11:15	7回	18歳以上	20名	4,200円	往復はがき 5/11(土)必着	
はじめてのピラティス(土曜)3	7/20 ~ 9/7	土	10:15~11:15	7回	18歳以上	20名	4,200円	往復はがき 6/29(土)必着	先着順
いきいきシニア筋トレ(火曜)1	4/2 ~ 6/4	火	9:00~10:00	8回	50歳以上	18名	4,800円	往復はがき 3/12(火)必着	
いきいきシニア筋トレ(火曜)2	6/11 ~ 8/6	火	9:00~10:00	9回	50歳以上	18名	5,400円	往復はがき 5/14(火)必着	定員を超えた場合抽選
いきいきシニア筋トレ(木曜)1	4/4 ~ 6/6	木	9:00~10:00	9回	50歳以上	18名	5,400円	往復はがき 3/12(火)必着	
いきいきシニア筋トレ(木曜)2	6/13 ~ 8/8	木	9:00~10:00	9回	50歳以上	18名	5,400円	往復はがき 5/23(木)必着	先着順
フラダンス1	6/2 ~ 8/4	日	10:15~11:15	10回	18歳以上	20名	6,000円	往復はがき 5/11(土)必着	
親子フラ・タヒチアンダンス1	4/6 ~ 6/8	土	15:30~16:30	9回	3歳~小学生と 保護者	15組	5,400円	往復はがき 3/16(土)必着	定員を超えた場合抽選
親子フラ・タヒチアンダンス2	6/15 ~ 8/10	土	15:30~16:30	9回	3歳~小学生と 保護者	15組	5,400円	往復はがき 5/25(土)必着	
タヒチアンダンス1	4/6 ~ 6/8	土	20:00~21:00	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 3/16(土)必着	先着順
タヒチアンダンス2	6/15 ~ 8/10	土	20:00~21:00	9回	18歳以上	20名	5,400円	往復はがき 5/25(土)必着	
幼児体操(火曜)	4/2 ~ 翌3/24	火	15:30~16:30	2~4回/月	年中・年長	12名	月1,200~2,400円	往復はがき 3/12(火)必着	定員を超えた場合抽選
幼児体操(木曜)	4/4 ~ 翌3/26	木	15:30~16:30	4回/月	年中・年長	12名	月2,400円	往復はがき 3/12(火)必着	
小学生体操(火曜)	4/2 ~ 翌3/31	火	17:00~18:00	2~4回/月	小1~小3	12名	月1,200~2,400円	往復はがき 3/14(木)必着	先着順
小学生体操(木曜)	4/4 ~ 翌3/26	木	17:00~18:00	4回/月	小1~小3	12名	月2,400円	往復はがき 3/14(木)必着	
幼児リズム体操	4/5 ~ 翌3/27	金	15:30~16:30	3~4回/月	年中・年長	20名	月1,800~2,400円	往復はがき 3/12(火)必着	定員を超えた場合抽選
Jrヒップホップダンス(金曜)	4/5 ~ 翌3/27	金	17:00~18:00	3~4回/月	小学生	20名	月1,800~2,400円	往復はがき 3/11(月)必着	
ノルディックウォーク(屋外)1	5/9 ~ 6/6	木	10:00~11:30	5回	18歳以上	15名	3,000円	窓口・電話 4/18(木)10:00~	先着順
かんたんフラワーアレンジメント	4/11 ~ 翌3/26	木	10:30~11:30	2回/月	18歳以上	10名	月3,200円	窓口・電話 3/21(木)正午~	
スキルアップえいご	4/8 ~ 翌3/23	月	17:00~18:00	2~4回/月	小3~小4 未経験者不可	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	定員を超えた場合抽選
ステップアップえいご	4/8 ~ 翌3/23	月	18:15~19:15	2~4回	小5~小6 未経験者不可	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	
はじめてのえいご火曜	4/9 ~ 翌3/24	火	17:00~18:00	2~4回	小1~小2 英語初心者	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	先着順
レベルアップえいご火曜	4/9 ~ 翌3/24	火	18:15~19:15	2~4回	小2~小3	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	
はじめてのえいご木曜	4/11 ~ 翌3/19	木	17:00~18:00	2~4回	小1~小2 英語初心者	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	定員を超えた場合抽選
レベルアップえいご木曜	4/11 ~ 翌3/19	木	18:15~19:15	2~4回	小2~小3	16名	月1,000~2,000円	往復はがき 3/18(月)必着	
夏休みスイーツデコ体験1	8/3	土	10:30~12:00	1回	小学生	12名	1,600円	往復はがき 7/13(土)必着	